

والدین گرامی انسانهای شریف ایرانی آیا می دانید ایدز چیست؟

آیا می دانید ایدز چیست؟

والدین گرامی - انسانهای شریف ایرانی

با سلام همانگونه که می دانید نقش شما در تربیت فرزندان نقشی کلیدی و غیر قابل انکار است و فاصله نسلیها در دنیای مادی ولی پرتلاش امروز روز به روز بیشتر میشود. اصل ارتباطات و توسعه که گاه و بیگاه و با شیظنتهای تهاجم فرهنگی روی بد سکه را عرضه داده و تجربه های دیگری را جایگزین تجربه های گرانقدر، نسلهای قبل می نماید به فاصله بین والدین و فرزندان جوان خود می افزایش.

جوانان کشورمان که شاید فرزندان یا برادر یا خواهر کوچک شما هم جزو آنان هستند مانند جوانان دیگر کشورهای جهان در عین قدرت و توانمندیهای بسیار و حتی در مواردی سواد برتر، آسیب پذیریهایی نسل خود را در مقابل غرایز، شهوات، عادات نامطلوب و هنجارهای ناپسند و غیر متعارف با فرهنگ ایرانی و اسلامی دارند.

دشمنان بشریت، تحت عنوان تجارت، از رواج مواد مخدر و روابط جنسی نامشروع و بدون مرز و حد حمایت نموده و به اشکال مختلف نسل جوان را به فساد و کج راهی سوق می دهند. روزی نیست که مواد مخدر در هر کشوری انسانی را به اعتیاد نکشد. و یا پسر و دختری را از جاده تقوا و عفاف خارج ننماید.

کشور ما متأسفانه در مسیر خطوط پلائی "عبور مواد مخدر" و در خطوط سبز "عبور عوامل شهوت و عوامل برانگیزنده غریزه ها" قرار گرفته است و نتایج شوم

این پدیده ها و برآیند شوم آن در رفتار و هنجار جوانان معصوم کشور ما نیز بی اثر نیست. بر همگان واجب است. بیماریها و عواملی که سلامتی آنان را تهدید می کند بشناسند و راههای مقابله با آن را بیاموزند. یکی از این بیماریها که در سالهای اخیر مشکلات بیشماری را موجب گردیده "ایدز" است.

ایدز چیست؟

ایدز یک بیماری ویروسی است که سیستم دفاعی بدن را مختل می کند. بیمار در مقابل انواع عفونتها و سرطانها بی دفاع شده و در نهایت از پای در میآید.

از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰

سال طول بکشد. در این مدت افراد آلوده از نظر ظاهری به هیچ وجه قابل تشخیص

نیستند، اما می توانند بیماری را انتقال دهند.

ایدز چگونه منتقل می شود؟

۱) از طریق خون و فرآورده های خونی و تزریقی با سرنگهای آلوده مخصوصاً

استفاده مجدد از سرنگهای یکبار مصرف و وسایل پزشکی که کاملاً استریل نشده باشند.

انتقال از طریق استفاده مشترک از تیغ سلمانی ، مسواک و لوازم حجامت و خال

کوبی نیز مشاهده شده است .

۲) تماس جنسی بین دو نفر که یکی از آنها به ویروس آلوده باشد. بیشترین آلودگی

بین فواحش و افراد همجنس باز دیده می شود.

۳) در معتادان تزریقی، اشتراک در سرنگ و سوزن و وجود یک فرد آلوده بین مشترکان موجب آلودگی کل افراد استفاده کننده خواهد شد.

۴) از طریق مادر آلوده به کودک که ممکن است انتقال قبل از زایمان، حین زایمان و بعد از زایمان اتفاق افتد.

برای پیشگیری چه باید کرد؟

۱) بهترین راه پیشگیری از ایدز پایبندی به اصول اخلاقی، خانوادگی و اجتناب از بی بند و باریهای جنسی و اعتیاد تزریقی است.

۲) خودداری از استفاده مشترک سرنگ و سوزن در اعتیاد تزریقی یا درمان اعتیاد و یا استفاده از سرنگ یکبار مصرف.

۳) قبل از بکار بردن هر گونه وسیله سوراخ کننده پوست از عدم آلودگی (استریل بودن) آن اطمینان حاصل شود.

۴) هرگز از مسواک و تیغ صورت تراشی و سوزن خالکوبی مشترک استفاده نشود.

آیا از ظاهر اشخاص می توان به بیماری آنان پی برد؟

هیچگونه علامت و نشانه ظاهری در شخص آلوده به ویروس دیده نمی شود. حتی ممکن است انسان از آلودگی خویش هم بی خبر باشد، اما همین شخص می تواند به آسانی ویروس را از راههای ذکر شده، به دیگران منتقل کند و بیشترین خطر سرایت و انتقال ویروس به همین افراد مربوط است.

آیا روابط عادی اجتماعی با اشخاص آلوده به ویروس ایدز موجب سرایت و

آلودگی می شود؟

ویروس ایدز از راه هوا، غذا، آب، دست دادن، حرف زدن، بوسیدن و تماسها و

روابط عادی اجتماعی مانند سوار شدن در اتوبوس و تاکسی از شخص آلوده به شخص

سالم سرایت نمی کند.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت

مرکز مدیریت بیماری ها