

کرک ، خطرات و دانستنی ها

تغییر چهره یک مصرف کننده کرک پس از گذشت نزدیک به یک سال مصرف این ماده اعتیاد آور کرک (Crack) که گاهی راک (Rock) نیز نامیده میشود، ماده ای محرک است که از تصفیه کوکائین به دست می آید و به اشکال مختلف تدخین (استنشاق دود) میشود. خطر کرک در چیست؟ یقیناً یکی از آشناترین جملات در رابطه با سوء مصرف مواد مخدر و محرک این است که شخص به محض استفاده از آن، دیگر نمیتواند مصرف این مواد را ترک کند. تنها سه بار مصرف مقدار بسیار اندکی از کرک، اعتیاد به آن را حتمی خواهد کرد و پس از این زمان بسیار کوتاه، شخص را به شدت به خود نیازمند و وابسته میکند. تقریباً هرگونه حالت تحرک و نشاط روحی و جسمی که توسط مواد اعتیاد آور ایجاد شود، با حس بیحالی و لختی همراه خواهد بود و هر چقدر مقدار به اصطلاح "پرواز" شادمانه حاصل از این سوء مصرف، بالاتر باشد، "سقوط" و احساس خماری و افسردگی پس از آن شدیدتر و طولانی تر خواهد بود. اعتیاد از همین جا آغاز میشود زیرا نیاز به فرار از این حالت ناگوار، موجب مصرف مجدد کرک شده و پس از برطرف شدن تاثیر اولیه کرک، حالت افسردگی باز میگردد... و این چرخه همچنان ادامه میابد. چرا آمار توزیع و مصرف کرک بالا است؟ فروشندگان مواد مخدر علاقه بسیاری به فروش کرک دارند زیرا نه تنها ارزان تر از کوکائین است و راحت تر به فروش میرسد، بلکه مصرف آن هم ساده تر است و به ظاهر چندان "خطرناک" نمیرسد و از طرفی پنهان کردن آن هم ساده است. به این ترتیب فروش کرک در شهرهای بزرگ جهان و در مکانهایی مانند میداین شهر، مدارس، فروشگاههای بزرگ و ... که پیش از این برای این تجارت مکانهایی بسیار خطرناک محسوب میشدند، به شدت افزایش یافته است. یک عمر پشیمانی و افسردگی در مقابل ۵ دقیقه لذت ظاهری! تدخین کرک برای شخص حس نشاط ظاهری شدیدی به دنبال دارد که حدود ۵ تا ۷ دقیقه طول میکشد. اما پس از آن با افسردگی حاد، احساس بی ارزش بودن و ولع فراوان برای مصرف مجدد این ماده، ادامه میابد. در یک دوره زمانی بسیار کوتاه، این ماده کنترل مصرف کننده را در دست میگیرد و این الگوی رفتاری به اعتیاد شدید می انجامد. نیاز به مصرف مکرر کرک به دوره هایی که معتادان کرک آنرا (binge مدت عیاشی) مینامند، می انجامد. در یک دوره مصرف فرد تا جایی که پول و یا کرک در اختیار دارد و یا تا زمانی که به اغما فرو رود، به مصرف کرک ادامه میدهد. نمونه کرک ای که امروزه در خیابانهای شهر فروخته می شود. تهیه مواد از هر طریق ممکن نیاز به کرک بر هر نیاز و وابستگی عاطفی غلبه کرده و فرد معتاد برای تهیه آن به هر جنایت و عمل خشونت آمیز دست میزند. در میان افراد معتاد به هر گونه ماده اعتیاد آور، تهیه "مواد" در بسیاری از مواقع از راههای نامشروع و خلاف انجام میگیرد و بسیاری از کسانی که به کرک اعتیاد دارند نیز برای برآمدن از عهده مخارج تهیه مداوم آن به روشهای خلافکارانه دست میزنند. اما نکته پر اهمیت این است که دست زدن این افراد به اعمال خشونت بار و جنایتکارانه دلیل مهم دیگری هم دارد و آن بروز رفتارهای شرورانه و پرخاشگرانه ناشی از بروز بیماری پارانوئا (بیماری سوء ظن) است که از عوارض مصرف کرک به شمار می آید و در واقع پرداختن این اشخاص به اعمال خشونتبار، لزوماً به دلیل نیاز به پول نیست. اثرات روانی مصرف کرک چیست؟ شخصی که کرک مصرف میکند به سرعت در حالات و شرایط مختلف روانی در حرکت است که با خوشی و

رضایت فراوان و احساس برانگیختگی و هیجان همراه است، سپس با کم شدن اثر این ماده، دلنگی و افسردگی و متعاقب آن زودرنجی، بی خوابی و پارانو یا بر شخص غلبه میکند. معتادان به کرک، ممکن است حالات روانی اسکیزوفرنیک، توهم و خطاهای حس را نیز تجربه کنند. کسانی که مصرف کرک بسیار زیادی دارند در یک binge (مصرف) تمام این حالات را از سر میگذرانند، عده ای از این افراد در اثر ابتلا به پارانو یا و افسردگی ناشی از مصرف دائم کرک، دست به خودکشی یا جنایت میزنند. مصرف بیش از حد یا Overdose و جنون تدخین کرک، به علت مقدار بسیار زیاد ماده محرکی که وارد جریان خون و به دنبال آن به مغز میکند، احتمال مصرف بیش از حد و مرگ آور یا مسمویت از کوکائین را هم افزایش میدهد. نشانه های این دو وضعیت مشابه بوده و شامل تهوع، استفراغ و تنفس نامرتب، تشنج و اغما است که میتواند به مرگ منتهی شود. مصرف همزمان کوکائین با الکل یا مواد مخدر دیگر، میتواند واکنشهایی شدید و مرگ آور به دنبال داشته باشد. مصرف مداوم کرک ممکن است به جنون کوکائین منجر شود که نوعی حالت روانی دائمی بوده و نشانه های آن پارانو یا و توهم دیداری و شنیداری است. تاثیرات فیزیکی مصرف کرک ابتدایی ترین تاثیرات جسمانی کرک، گلودرد مزمن، گرفتگی صدا و تنگی نفس است که به برونشیت (ورم نایژه) و نفخ ریه منجر میشود. چشمها درشت شده و شخص هنگام تمرکز برای دیدن هر چیز، هاله هایی نورانی در اطراف آن مشاهده میکند. ضربان قلب تا حد ۵۰٪ افزایش میابد و رگها به سرعت منقبض شده موجب بالا رفتن فشار خون میشوند که میتواند به حمله قلبی، تشنج و سکتة منجر شود. کرک به دلیل از بین بردن میل به غذا خوردن و ایجاد بیخوابی، موجب کاهش وزن شدید و سوء تغذیه میشود. پزشک در حال معاینه کودک تازه بدنی آمده معتاد به کرک. مادر او در دوران بارداری کرک مصرف می کرده است. چه کسانی از کرک استفاده میکنند؟ هر چند کوکائین زمانی به عنوان ماده مخدر طبقه ممتاز شهرت داشت، اما اعتیاد به کرک محدود به یک گروه سنی یا شرایط اجتماعی / اقتصادی خاص نیست. در واقع کرک ارزان و در دسترس بوده لذا مصرف کوکائین را برای همه ممکن ساخته است. در بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان، اعتیاد به کرک نه تنها از سنین مدرسه، که از هنگام تولد و توسط مادران معتاد، آغاز میشود! چگونه معتادین به کرک را تشخیص دهیم؟ یک نشانه ابتدایی سوء مصرف کرک، جدایی ناگهانی جسمی / روحی فرد از کانون خانواده و تغییر رفتار چشمگیر اوست. هر چند بسیاری از نشانه های زیر با مشکلاتی چون اختلالات احساسی یا گذراندن دوران سخت بلوغ مشابه است، اما هرگز نباید احتمال مصرف مواد محرک یا مخدر را از نظر دور داشت: • تغییرات بارز در شخصیت و رفتار • از دست دادن توجه و تمرکز • کاهش وزن • ناپدید شدن لوازم قیمتی خانه و نداشتن توضیح قانع کننده برای مقدار پول خرج شده • رفت و آمد با افراد معتاد • آشفستگی چشمگیر • رفتار کینه توزانه با افراد خانواده و دوستان • برنامه خواب نامنظم • بی توجهی به آراستگی ظاهری • پارانو یا شدید (سوء ظن به همه) • بی قراری • اضطراب • نشانه هشدار دهنده به گفته معتادین به کرک حالات زیر در هنگام برطرف شدن آثار ماده محرک بروز میکنند: • نگرانی و بیقراری برای تهیه مجدد کرک • افسردگی شدید • فقدان انرژی و بی اشتیایی • بی خوابی • داشتن احساساتی متناقض از عشق و تنفر نسبت به خود آیا راه حلی هم وجود دارد؟ بله، با این شرط که شخص معتاد با آگاهی از مراحل مختلف سم زدایی، دارو درمانی، شرکت در جلسات و این مطلب مهم که ترک اعتیاد، بازگشت به زندگی و تولدی دوباره خواهد بود، به مراکز درمانی معتبر مراجعه نماید. دوستان و

خانواده این افراد باید شرایط ناگوار آنها را درک نموده و در این راه از پشتیبانی او دریغ نورزند تا شخص معتاد بتواند با موفقیت و در زمان کوتاه تری به حالت طبیعی باز گردد.

هروئین پنیر چیست؟

ماده ی مخدر جدیدی است که از ترکیب عصاره ی سیاه رنگ هروئین با داروهای حاوی آنتی هیستامین دیفن هیدرامین (antihistamine diphenhydramine) همچون Tylenil PM تهیه می شود.

علت نام گذاری آن چیست

هنوز از علت اصلی مطمئن نیستند؛ اما احتمالاً به خاطر شباهت رنگ قهوه ای این ماده به رنگ پنیر پارمایی (شهری در ایتالیا) است. عده ای نیز معتقدند از آنجا که اصطلاح عامیانه ی مواد مخدر در زبان انگلیسی، صورت کوتاه شده ای از کلمه ی اسپانیایی "chiva" به معنی مواد مخدر است، به همین دلیل این ماده را پنیر می نامند.

نشانه های مصرف هروئین پنیر چیست؟

خواب آلودگی و رخوت، احساس خوشی زیاد، تشنگی بیش از حد، گم گشتگی، سستی و خواب آلودگی و گرسنگی، تغییر ناگهانی در رفتار و برخورد با دوستان.

اخیراً مواد مخدر نسبتاً جدیدی در بازار وارد شده که نه تنها جوانان نسبت به عوارض و خطرات آنها اطلاعاتی ندارند بلکه می پندارند که این مواد اعتیاد آور نیست و عوارض مواد مخدر قبلی را ندارند.

چندین سال است که مصرف کنندگان مواد مخدر در کشور ما نام مواد مخدری را شنیده اند که تحت عنوان تمجیزک، بنجیزک، نورجیزک ... معروفند که همگی نام های تجاری دارویی به نام بوپره نورفین است که بصورت قاچاق از طریق پاکستان وارد ایران می شود.

در ابتدای ورود این داروها، از آنها بعنوان داروی ترک اعتیاد استفاده می شد که به دلیل شکل تزریقی دارو و استفاده نادرست برخی از پزشکان و خود درمانی که معتادان انجام می دادند، اغلب افراد به این ماده معتاد شدند.

همچنین در بسیاری از موارد، اعتیاد برخی از افراد که بصورت کشیدن و خوردن مواد مخدر بود به شکل خطرناک تزریقی تبدیل شد و پس از مدتی معتادان دریافته اند که به این آمپول ها وابسته شده اند و مصرف تزریقی خود را کنار

گذشتند و دوباره مصرف تریاک یا هرویین را شروع کردند .

با توجه به گران بودن آمپول تمجیزک، گروهی از قاچاقچیان دارو در ایران اقدام به تهیه آمپولی به نام نورجیزک کردند که این آمپول ترکیبی از هرویین و استروئید (کورتون و سایر مواد غیر مجاز است ولی بخاطر تشابه اسمی بسیاری از معتادان و حتی کادر درمان را به اشتباه انداخته است .

نورجیزک بدلیل وابستگی فرد به چند دارو، میزان نشنگی بالا در این ماده، استفاده از داروهای خطرناک مانند استروئیدها ، با نمونه‌های پیشین متفاوت و بسیار خطرناک است

عوارض تزریق نورجیزک احساس نشنگی زیاد حین مصرف، احساس خماری شدید، گیجی، منگی، کرختی، تعریق شدید، احساس گر گرفتگی، عفونت دریچه‌های قلبی، آسسه و ریدی، عفونت خون، عفونت قارچی، انتقال عفونتهایی مانند هیپاتیت، ایدز، از دست دادن تعادل در هنگام راه رفتن، افزایش فشارخون، بی‌قراری، پرخاشگری و چاقی مفرط میباشد .

ترک ماده مخدر نورجیزک با علائمی مانند اضطراب و افسردگی شدید، خستگی، بی‌خوابی، هذیان، بی‌انگیزگی، برانگیختگی، بی‌حالی، پرخاشگری، تهوع، استفراغ و اسهال همراه است . بدلیل خطرات این نوع وابستگی، بهترین درمان برای نوع شدید آن، درمان بستری به مدت ۱۴ روز و مراقبت کامل از بیمار توسط کادر تخصصی است و پس از آن درمان نگهدارنده با متادون است . همچنین در این بیماران باید عوارض ایجاد شده مانند افسردگی، اختلالات کبدی، علائم ثانویه زنانه، ریزش مو، افزایش فشارخون و... درمان خاص شود .

اگر مصرف کنندگان نورجیزک در ماه‌های اول ابتلا جهت درمان اقدام کنند با روش سم زدایی کوتاه مدت نیز قابل درمان است و تعداد زیادی از این افراد هم اکنون سم زدایی و پاک شده اند .

مت آمفتامین :

مت آمفتامین، که صورتی از آن بنام «شیشه» معروف است، نام یکی از مواد مخدر است. این ماده محرک اعصاب است. مت آمفتامین گاهی اوقات توسط پزشکان برای بیماریهای خاص تجویز می شود که با تأثیر مستقیم بر مکانیسمهای مغز شادی و هیجان در فرد ایجاد می کند. مت آمفتامین همچنین باعث اختلال شدید در خواب و یا بی خوابی کامل می شود. مصرف کننده دچار بی اشتهایی شدید شده و ساعتها و بعضا تا روزها اشتها به غذا ندارد در عین حال اینکه این ماده باعث تشنگی می شود و مصرف کننده مجبور است مقدار زیادی آب بنوشد.

نامهای رایج :

متامفتامین نامهای رایج متفاوت و همچنین روشهای مصرف متفاوتی دارد. در ایالات متحده آمریکا این ماده به نامهای کریستال مت، یخ و نامهای دیگر شناسایی می شود. در ایران نیز با نام شیشه شناخته می شود.

تورکیات

ترکیب اصلی این ماده از آمفتامین $C_9H_{13}N$ گرفته شده که یک ماده محرک و اعتیاد آور است و مغز و سیستم عصبی را به شدت تحریک می کند و از نظر شیمیایی اثر آن از آمفتامین بیشتر است. این ماده به شکل پودری سفیدرنگ، بدون بو و تلخ وجود دارد که به راحتی در نوشابه های الکلی و غیرالکلی حل می شود.

عوارض بهداشتی

مت آمفتامین با ورود به سیستم عصبی مرکزی باعث آزاد شدن ناگهانی واسطه شیمیایی دوپامین از مغز می شود که باعث تحریک سلولهای مغزی و افزایش حالت تهاجمی و افزایش حرکات جسمی می شود. در صورت ادامه مصرف بعد از مدت طولانی علائم بدخلقی و افسردگی و علائم اختلال حرکتی مثل پارکینسون در فرد ظاهر می شود. همچنین این ماده در همان ابتدای مصرف خسارات جبران ناپذیری را در مغز وارد می آورد که.

افت حافظه، پرخاشگری و تهاجم، رفتارهای جنون آمیز و آسیب های قلبی و مغزی از عوارض مصرف آن است. این ماده به صورت داخل بینی و خوراکی و داخل رگ و کشیدنی مصرف می شود و بلافاصله بعد از مصرف حالتی به نام **flash** یا **rush** در فرد ایجاد می گردد. با مصرف این ماده حالتی مثل هیجان زدگی، بی تابی، سخن گفتن تند، کاهش خواب و اشتها و افزایش فعالیت های فیزیکی به وجود می آید.

مصرف این ماده می تواند باعث کاهش اشتها برای روزها، افزایش تعداد تنفس، افزایش فعالیت فیزیکی، افزایش دمای بدن و تحریک پذیری و بی خوابی گیجی، لرزش و تشنج، اضطراب و بدبینی و خشونت را سبب شود. که تشنج و افزایش زیاد دمای بدن باعث مرگ افراد می گردد. همچنین با صدمه روی عروق باعث سکته مغزی و سکته قلبی می گردد.

یکی از عوارض روانی آن ایجاد بیماری روانی شبیه اسکیزوفرنی است شامل توهمات بینایی و شنوایی و بدبینی و پرخاشگری است. احساس کرم زدگی توهمی هست که میان مصرف کنندگان آمفتامینها رواج دارد و علت آن اثر محرک شیشه روی مغز می باشد. توهم کرم زدگی و وجود کرمهایی که تمام بدن و صورت را می خورند تا آنجا شدید است که ممکن است باعث شود شخص در حالت توهم ناشی از شیشه به خودش آسیب شدیدی وارد کند که گاهی هم به بستری شدن فرد می انجامد. همراه بودن مصرف شیشه با عفونتهای پوستی و پوسیدگی شدید دندانها باعث شده است شایعه کرم زدگی بدن گسترش پیدا نماید. دهان کرم زده معتادان آمفتامین (**Meth Mouth**) یکی از شدیدترین عفونتهای دهانی و پوسیدگی دندان است. علت این عفونت خود ماده آمفتامین نیست بلکه اثرات جانبی آن

مثل خشکی دهان، تبلی و بی خیالی، مصرف زیاد مشروبات و نوشابه برای جبران کم آبی و حل کردن شیشه عوامل اصلی این عفونت دهانی و دندانی هستند.

مصرف آمفتامین یا شیشه با خلوص پائین که مخلوط با مواد دیگری از جمله شکر یا جوش شیرین است عوارض شدیدتری نسبت به آمفتامین خالص دارد. پارگی رگها، گرفتگی عضلانی و عفونت پوستی و یا داخلی از این عوارض می باشد. ضمناً موارد مرگ در اثر مصرف بیش از حد یا اور دوز در این نوع مواد بیشتر از مواد خالص است چرا که ممکن است بدون اطلاع فرد، ماده مخدری که از فروشنده ناشناسی تهیه شده دارای درصد یا دوز بالاتری نسبت به ماده معمول داشته باشد.



کانابیس چیست؟

"کانابیس ساتیوا" یا همان گیاه شاهدانه قرن‌ها برای مصارف صنعتی و طبی و به خاطر اثرات روانگردان یا برانگیختگی ذهنی حاصل از آن کشت می شده است. ماری جوانا، حشیش و روغن حشیش همگی از گیاه کانابیس گرفته می شوند. نام‌های عامیانه فرآورده‌های کانابیس، ماری جوانا (گراس، علف، بنگ، دوا و...)، حشیش، روغن حشیش (روغن علف، روغن عسل) و، چرس است.

فرآورده‌های کانابیس

"ماری جوانا" جوانه و برگ گیاه خشک شده کانابیس است. رنگ آن از سبز مایل به خاکستری تا قهوه ای مایل به سبز متغیر بوده و می تواند حاوی تخم و ساقه باشد.

سوء مصرف ماری جوانا و اعتیاد به آن در دنیای امروز شیوع نسبتاً بالایی دارد و گاهی نخستین انتخاب برای کسانی است که وارد وادی مواد مخدر می شوند. بعضی از مردم و نوجوانان براین باورند که ماری جوانا یک محصول گیاهی بی ضرر است در حالی که بیش از چهارصد نوع ماده شیمیایی زیان آور در آن وجود دارد.

مصرف ماری جوانا می تواند منجر به وابستگی آن شود. وابستگی ماری جوانا با نشانه هایی چون وسوسه شدید، زودرنجی، سردرگمی، بی خوابی، اضطراب در فرد، خودرا نشان می دهد.

پژوهش ها نیز نشان داده اند که در فردی که ماری جوانا مصرف می کرده محرومیت از ماری جوانا منجر به پرخاشگری، تجارب ناخوشایند و در نهایت گرایش مجدد به سمت مواد مخدر می شود. براساس تحقیقات (مؤسسه بین المللی سوء مصرف مواد) اثرات ماری جوانا بر مصرف کننده بستگی به میزان ماده مؤثره موجود در آن محصول دارد. ماده تأثیر گذار در ماری جوانا تتراهیدرو کانابینول است که در قسمت های مختلف گیاه شاهدانه با مقادیر مختلف وجود دارد. برگ گیاه شاهدانه خشک شده به صورت سیگار یا جایگزین توتون در سیگار، مورد مصرف قرار می گیرد. حشیش و روغن آن از گیاه شاهدانه استخراج می شود و دارای درصد بیشتری ماده مؤثره اعتیاد آور می

باشد .

نوشیدن ، خوردن ، کشیدن و استفاده موضعی این مواد نیز از رفتارهای غیربهداشتی و آسیب زا محسوب می شود
"حشیش" صمغ متراکم شده و خشک شده گل های کانابیس است. رنگ آن از قهوه ای تا سیاه متغیر است و به صورت
قطعه ای به فروش می رسد .

"روغن حشیش" از راه جوشانیدن گل ها یا صمغ کانابیس در حلال آلی به دست می آید و ماده ای چسبنده به رنگ
قهوه ای مایل به قرمز یا سبز است. میزان THC در هریک از گونه های کانابیس متفاوت است گرچه حشیش عموماً
قوی تر از ماری جوانا است ولی روغن حشیش معمولاً قوی ترین شکل موجود است.

ماری جوانا، حشیش یا روغن حشیش گاه با تنباکو مخلوط شده و به شکل سیگار پیچیده می شود که به "سیگاری"
معروف است و یا اینکه توسط پیپ استعمال می شود. کا
نابیس گاه در خوراکی هایی مثل کیک های شکلاتی و یا نوشیدنی ها به کار می رود. انواع مصنوعی THC تحت
عنوان "مارینول" تولید می شوند. یک کانابینوئید مصنوعی (نابیلون) با نام تجاری "سزامت" به فروش می رسد. هر
دوی اینها برای مبتلایان به سرطان یا ایدز تجویز می شوند.

کانابیس رایج ترین داروی غیرقانونی مورد استفاده در کشورهای غربی است و مصرف آن در میان دانشجویان پس از
الکل و سیگار قرار دارد. با این وجود کانابیس اکثراً به صورت گه گاه و برای تفنن استعمال می شود. میزان های یاد
شده در میان مردان به طور چشمگیری بیشتر از زنان بوده است.

مصرف کانابیس چه احساسی ایجاد می کند؟

تاثیر کانابیس بر فرد بسته به عوامل زیر بستگی دارد :



- مقدار مصرف .
- مدت و تعداد موارد مصرف .
- نحوه مصرف یه شکل خوراکی یا تدخینی .
- خلق و انتظارات فرد و محیطی که در آن قرار دارد .
- سن فرد .
- بیماری های جسمی یا روانی فرد.

زمانی که افراد برای اولین بار کانابیس را مورد استفاده قرار می دهند، اغلب احساس برانگیختگی روانی می کنند، البته
این اثرات با تکرار مصرف نیز ایجاد می شوند. تجربه افراد گوناگون از مصرف کانابیس متفاوت است.
برخی احساس آرامش و سرزندگی کرده، پرحرف و شوخ طبع می شوند، حال آنکه برخی دیگر احساس اضطراب،
ترس، ناآرامی و گیجی می کنند. علاوه بر آن نوع برانگیختگی فرد از هر نوبت مصرف تا نوبت بعدی می تواند متفاوت
باشد.

خطرات کانابیس

تا به حال هیچ کس بر اثر مصرف بیش از اندازه کانابیس نمرده است، اما کانابیس ادراک عمق، گستره توجه و تمرکز را مختل و زمان واکنش را کند می کند و قدرت عضلانی را می کاهد و همه اینها بر توانایی فرد در زمان رانندگی اثر می کنند.

کانابیس و الکل اگر همراه با یکدیگر استفاده شوند، اثرات یکدیگر را تشدید می کنند و می توانند صدمات شدیدی ایجاد کنند .

اثرات طولانی مدت مصرف کانابیس

کسانی که کانابیس را مقادیر زیاد یا به طور منظم مورد استفاده قرار می دهند و یا کسانی که به بیماری های خاص داخلی یا روانپزشکی مبتلا هستند، در معرض خطر اثرات طولانی مدت زیر هستند :

دود کانابیس دارای قطران و سایر عوامل سرطان زای شناخته شده است. کسانی که کانابیس را به صورت تدخین مصرف می کنند، غالباً افراد تمایل دارند که دود فیلتر نشده را به درون شش های نشان بفرستند تا به حداکثر اثر برسند. این کار خطر سرطان را افزایش می دهد.

استعمال دود کانابیس موجب تحریک و آسیب سیستم تنفسی می شود. دود کردن ماری جوانا برای زمانی دراز با برونشیت رابطه دارد. یک بررسی تخمین زده است که سه تا چهار "سیگاری" در روز همان صدمه ای را ایجاد می کند که ۲۰ نخ یا بیشتر سیگار معمولی در روز آن را سبب می شود.

مسمومیت مزمن با مصرف کانابیس غالباً انگیزه فرد را برای کار و مطالعه کاهش می دهد، گرچه این اثر با قطع مصرف دارو از بین می رود.

ممکن است رابطه ای میان مصرف منظم کانابیس و شروع بیماری اسکیزوفرنی وجود داشته باشد، اما مشخص نیست که آیا مصرف کانابیس منجر به بروز علائم مخفی اسکیزوفرنی می شود یا اینکه بروز تدریجی علائم روان پریشی است که سبب می شود فرد برای کنار آمدن با علائم بیماری به کانابیس پناه ببرد.

شواهد نشان می دهد که مصرف مداوم کانابیس در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی علائم روان پریشی را تشدید کرده و دوره بیماری را وخیم تر می کند.

مصرف طولانی کانابیس در مقادیر زیاد می تواند توجه، حافظه و توانایی پردازش اطلاعات پیچیده را برای هفته ها، ماه ها و حتی سال ها پس از قطع دارو مختل کند.



پان پراگ مخدری جدید با طعم نعنای :

در بعضی استان‌های کشور به خصوص شرقی مصرف پان پراگ در بین نوجوانان و جوانان با تبلیغات کاذب و با نام‌های راجا، تایتانیک، پان عربی، ویتامین، ملوان زبل، پان اسفناج، گوتکا، ناس خارجی و پان پاکستان شیوع یافته است. پان پراگ یک نوع ماده مخدر صناعی است که عوامل سودجو آن را با عنوان خوشبوکننده دهان به جوانان و نوجوانان می‌فروشند. محتویات پان پراگ ترکیبی از تنباکو، آهک، خاکستر، ادویه‌های معطر، ساخارین و اسانس‌های افزودنی غیرمجاز است.



در این مواد از طعم‌هایی مانند نعنای استفاده می‌شود، گفت: ترکیباتی همچون آرسنیک، کربنات، منیزیم و سرب نیز در این مواد مشاهده شده است. پان پراک‌ها در اشکالی مانند پودر، آدامس و پاستیل توزیع شده و به صورت مکیدنی یا جویدنی استفاده می‌شود. نیکوتین موجود در تنباکو این مواد سبب زردی رنگ دندان‌ها و ایجاد آسیب جدی به سلول‌های مغز می‌شود.

سرطان دهان، حنجره، لته و ایجاد عارضه در دستگاه تنفسی و قلب و عروق را نیز از دیگر عوارض مصرف این مواد می‌باشد. با مصرف این مواد، بزاق دهان افزایش یافته و خروج مکرر آب دهان مصرف‌کننده سبب ایجاد بیماری‌های عفونی مانند سل و هپاتیت می‌شود. از دست دادن تعادل رفتاری و حرکتی، سبکی سر، گیجی و شادی کاذب و تشنگی را از دیگر عوارض مصرف این مواد است

حشیش :

ماده‌ایست که از ترشحات چسبنده گل، برگ و ساقه گیاه شاهدانه به صورت صمغ به دست می‌آید، رنگ آن سبز تیره و گاهی قهوه‌ای مایل به سبز و تقریباً شبیه حنا است

شاهدانه در حالت گیاهی، ماری‌جوانا و در حالت صمغی، حشیش یا گراس نامیده می‌شود. در اصل حشیش شکل خالص تری از ماری‌جوانا است. روغنی که از صمغ شاهدانه تهیه می‌شود، خالص‌ترین حالت ماده توهم‌زای مصرفی

است که از شاهدانه به دست می‌آید. تأثیر حشیش، ناشی از ماده‌ایست به نام T.H.C (تترا هیدرو کانا بینول) که یک ماده توهم‌زای طبیعی به شمار می‌رود.

نام‌های دیگر

- اصطلاحات عامیانه (به جای حشیش): بنگ، گراس، علف، ماری‌جوانا (فرم گیاهی)، سیگاری، جوینت، دوپ و...
- بنگ: به سرشاخه‌های گل‌دار یا به میوه‌نشسته و خشک‌شده بوته شاهدانه هم می‌گویند.

اثرات مصرف

- توهم ذهنی
- تغییر در درک رنگ و صدا
- افزایش اشتها
- سرخی چشمها
- گیجی و بی‌توجهی به اطراف
- تند شدن ضربان قلب و افزایش اضطراب
- احساس تشنگی، خشک شدن و کف کردن بزاق دهان
- آسیب حافظهٔ بلند مدت و حافظهٔ کوتاه مدت

اثرات کوتاه مدت:

باید دانست که اثرات حشیش با توجه به مقدار و نوع استفاده (کشیدن یا خوردن) متفاوت است. وضعیت جسمی و سلامت فرد از جمله وزن، اندازه، خلق و خوی فرد، درجه تحمل و... فرق می‌کند. اثرات کشیدن حشیش در عرض چند دقیقه پس از مصرف ظاهر می‌شود و ۲ تا ۴ ساعت باقی می‌ماند. در صورت خوردن هضم آن به طور بطی و کند صورت می‌گیرد. لذا اثر آن به تدریج و طولانی‌تر می‌گردد، معمولاً فرد پس از مصرف حشیش احساس آرامش و راحتی می‌کند، قوه درک و احساس او افزایش می‌یابد، رنگها به نظرش شفاف‌تر و روشن‌تر می‌آیند، صداها به نظر از فاصله دورتر به گوش می‌رسد. به هر حال در ادراکات حسی به خصوص بینایی و شنوایی تحریف به وجود می‌آید، اشتها افزایش می‌یابد، مخصوصاً در مورد غذاهای شیرین.

از اثرات کوتاه مدت دیگر مصرف حشیش عبارتند از: خواب‌آلودگی، قرمز شدن چشمها، افزایش ضربان قلب، خشکی دهان و گلو، گشادگی مردمک چشم، مختل شدن قوه حافظه و تمرکز فکری به طور موقت، اختلال درک زمان و مکان، اضطراب، افسردگی، هیجان، تحرک زیاد، تحریک پذیری، تند مزاجی، بی‌قراری، پرحرفی، خنده‌های

بی دلیل، احساس طرد شدگی، ترس و وحشت، دگرگونی و تغییر شکل فضا و زمان - اختلال در هماهنگی و تعادل در راه رفتن، احتمالاً اوهام که اغلب توام با حالت پارانوایی به خصوص در مصرف مقدار زیاد آن همراه است. دوز معمولی آن، مهارتهای کاربردهای ماشینی را لطمه میزند، از این رو به خصوص رانندگی در حین مصرف حشیش بسیار خطرناک است، ماده T. H. C. که ترکیب فعال حشیش است در بدن افرادی که تصادفات شدید رانندگی داشته‌اند و منجر به جراحات سختی گردیده، دیده شده است.

اثرات عمده بلند مدت :

تحقیقات نشان می‌دهد که اثرات سوء مصرف حشیش به خصوص در بین جوانان و بزرگسالان حتمی است از جمله: از دست دادن انگیزه و علائق، آسیب به حافظه و تمرکز فکر، عدم قابلیت رانندگی، کاهش قوای دفاعی بدن در برابر عفونتها و بیماریها، گیجی و سردرگمی، فقدان انرژی و... در اثر استفاده مرتب و مداوم حشیش پیش می‌آید.

هم چنین خطر ابتلا به برونشیت مزمن، سرطان ریه و بیماریهای دستگاه تنفسی در مصرف کنندگان منظم حشیش بیش از دیگر گروههاست. کشیدن سیگار ماری جوانا و حشیش آسیب شدیدی به دستگاه تنفسی می‌زند، زیرا تار موجود در آن، دو برابر قوی تر از تار موجود در سیگار معمولی است. هم چنین عوامل ایجاد کننده سرطان در تار موجود در حشیش خیلی بیش از سیگارهای معمولی است.

مطالعات و تحقیقات نشان می‌دهد که رشد طبیعی بک نوزاد به وسیله مصرف مرتب حشیش یا ماری جوانا به وسیله مادر، در دوران بارداری می‌تواند به طور جدی آسیب ببیند. آزمایشات بر روی حیوانات نشان داد که نوزادان حیوانات آزمایشگاهی که در دوران بارداری تحت مصرف این ماده قرار گرفته بودند، دارای برخی از ناهنجاریها و رفتار غیر عادی بودند، در اثر مصرف مداوم وابستگی روانی و تحمل ایجاد می‌شود، نشانه‌های ترک شامل اضطراب، عصبانیت، از دست دادن اشتها و بی خواب و بد خوابی است

کتامین :

کتامین اخیراً به عنوان داروی کلوپ ها مشهور شده است چرا که در شب نشینی های کلوپ مصرف زیادی دارد . کتامین اثرات گسستگی مشابهی ایجاد می کند . این دارو به عنوان داروی بیهوشی بجه ها ساخته شد و در حال حاضر در دامپزشکی کاربرد دارد .

برخی مصرف کننده ها تجربیات معنوی با آن دارند در حالی که مصرف کننده های دیگری تحریک پذیری نا خوشایند ، گیجی ، سرگشنگی و رفتار غیر منطقی را تجربه می کنند اثرات منفی تری دارد در دوز های بالاتر ایجاد

می شوند. اثرات دارو ۱ تا ۴ ساعت بسته به شیوه و مقدار مصرف دارو متغیر است. در حال حاضر در ایران به علت عدم آگاهی فروشنده ها این دارو توسط افراد مصرف کننده از داروخانه های دام پزشکی تهیه و مورد سوء مصرف قرار می گیرد هرچند که در سطح شهر نیز به صورت غیر قانونی و با قیمتی بالاتر به فروش می رسد

نام خیابانی: هروئین توهم زا
شکل: قرص یا کپسول خوراکی

ترامادول یک مخدر خاموش:



(tramadol Tramadol) یک مسکن شبه مخدر است که با اسم های تجاری (*Ultram, Ultram ER*) و بایومادول) از سال ۱۹۹۵ وارد بازار دارویی شده است. در ابتدا تصور می شد که به دلیل اثرات خفیفی که ترامادول در تسکین درد داشته و هم چنین به دلیل خواص مخدری ضعیفی که دارد، می توان از آن به عنوان داروی ترک اعتیاد استفاده کرد اما بعدها گزارشاتی از وابستگی و علائم شدیدتری از ترک مصرف (به دلیل اثر دارو بر گیرنده های مخدر در دستگاه عصبی مرکزی در افرادی که از آن به عنوان داروی ترک اعتیاد یا برای کاهش درد ناشی از ترک اعتیاد استفاده می کردند، ارائه شد. در صورت اعتیاد به ترامادول، ترک اعتیاد باید **تحت نظر پزشک** و به صورت **کاهش تدریجی دوز مصرفی** باشد.

از مصرف خودسرانه دارو به دلیل ایجاد وابستگی بعد از مصرف و تمایل به مصرف مجدد دارو، جداً خودداری شود. این دارو باید فقط با تجویز پزشک مصرف شود. از تجویز ترامادول برای دردهای خفیف تا متوسط «مانند سردردهای معمولی، دردهای عضلانی، سرماخوردگی و موارد مشابه آن» خودداری شود و این دارو فقط در دردهای متوسط تا شدید با نظر پزشک قابل مصرف است. ایمنی و اثر بخشی مصرف ترامادول در کودکان زیر ۱۶ سال ثابت نشده است و

مصرف آن در این گروه سنی توصیه نمی‌گردد و در افراد مسن نیز باید با احتیاط مصرف شود، واکنش‌های آنافیلاکتیک کشنده و سایر واکنش‌های ازدیاد حساسیت مانند خارش، کهیر برونکواسپاسم و آنژیوادم ممکن است بروز نماید و در بیماران با سابقه حساسیت به کدئین و سایر اپیوئیدها مصرف این دارو توصیه نمی‌شود، با توجه به بروز علائم شبیه به ترک مخدرها، از قطع ناگهانی دارو بعد از مصرف طولانی مدت آن خودداری شود، در صورت بروز خواب آلودگی شدید، سرگیجه و ضعف عضلانی شدید حتماً با پزشک معالج مشورت نمایید .

• گراس

در زبان انگلیسی به معنی علف است و در اصطلاح همان بنگ و ماری‌جواناست. برگهای بوته شاهدانه که در واقع مثل علف است جمع آوری کرده، مانند سیگار مصرف می‌کنند، گاهی هم آن را مثل چای دم کرده و می‌خورند.

• چرس

همان حشیش است که از رزین آماده شده از سرشاخه‌های گلدار و به میوه نشسته گیاه بالغ شاهدانه تهیه می‌شود و از انواع دیگر آن مرغوبتر است.

• مسکالین

ماده اصلی و فعال کاکتوس است معمولاً این کاکتوسها به نام پیوت معروفند) که قرنهایست به عنوان دارویی سحرآمیز برای درمان دردها مصرف می‌شود. نحوه تهیه آن به این صورت است که تکه‌هایی از قسمت فوقانی این گیاه را بریده و پس از خرد کردن می‌جویند و یا با ساییدن آن را به صورت پودر درآورده و با ریختن به داخل کپسول، مورد استفاده قرار می‌دهند.

• ال.اس.دی

مخفف “**اسید لیزرژیک دی اتیل امید**” ماده نیمه ترکیبی است که در لابراتور به دست می آید. این ماده به صورت طبیعی در چاودار آفت زده وجود دارد. بر روی آن قارچی به رنگ مس نشو و نما می کند که آرگو نامیده می شود. این قارچ حاوی اسیدی به نام اسید لیزرژیک می باشد و مشتقات آن توهم زا می باشد. یکی از عوارض مصرف، تیره شدن مردمک چشم و ایجاد خطوط رنگین به هنگام بسته شدن چشمها در منطقه بینایی است. عمق تصاویر و اشیا در نظر مصرف کننده تشدید شده و اشیای ثابت ممکن است در نظرش به حرکت درآیند، گاهی حالت تهوع، سرد شدن بدن و لرزش احساس می شود. قدرت شنوایی تشدید شده و زمزمه های نامفهوم به گوش می رسد. حس زمان و گذشت آن در حد بسیار زیادی کند می شود. انطباق فکر از بین رفته و هر چه میزان مصرف بیشتر باشد تجزیه و تحلیل منطقی کمتری در ذهن به وجود می آید.

• **دی . ام . تی**

یکی از مواد توهم زا می باشد که معمولاً معتادین ال . اس . دی از این ماده استفاده می کنند . آثار آن شبیه ال . اس . دی است . کسانی که به دنبال راه گریز سریع از واقعیتها هستند از آن مصرف می کنند . اگر از راه دهان مصرف شود تولید دل درد می کند . بنابراین یا از راه تزریق عضلانی استعمال و یا با توتون و ماری جوانا مخلوط کرده دود میکنند

توصیه هایی برای نوجوانان

- رابطه مناسب و قوی با خانواده داشته باشند
 - جهت کسب موفقیت در کار ، تحصیل و حرفه آموزی تلاش نمایند .
 - ارتباط قوی با نهادهای اجتماعی ، مذهبی ، مؤسسات و سازمان های غیردولتی برقرار نمایند .
 - پیامدها و آثار سوء مصرف اینگونه مواد را در نظر داشته باشند .
 - مهارت های اجتماعی لازم و مهارت های زندگی را بیاموزند .
 - در برابر پیشنهادهای آسیب زا و لذات زودگذر اعتماد به نفس کافی داشته باشند و مقاومت نمایند .
 - در فعالیتهایی که اوقات فراغت را پر میکنند مثل رقابت های ورزشی ، کوه نوردی و ... شرکت نمایند .
- نوجوانان با خصوصیات جسمی و روانشناختی خاص خود تأثیر پذیری زیادی از همسالان دارند ، آگاهی و هوشیاری ایشان در کنار هدایت و ساماندهی مریبان و والدین می تواند تأثیر زیادی در پیشگیری از رفتارهای خطر آفرین داشته

باشد ، بحث های گروهی و مشارکت نوجوانان در کنار سایر فعالیت های آموزشی ، تفریحی نیز مفید است .

وظایف والدین چیست ؟

- والدین بایستی آگاهی خوبی در زمینه مواد مخدر و آثار و عوارض مصرف آنها عوامل مؤثر در گرایش به این مواد راه های پیشگیری از مصرف مواد مخدر و... داشته باشند .
- با نوجوانان به بحث و گفتگو بنشینند و آثار و عوارض مصرف اینگونه مواد را بررسی کنند .
- الگوی رفتار انحرافی نداشته باشند . (خودمصرف کننده نباشند)
- ازبرخوردهای تند و همراه با خشم نسبت به نوجوان دوری کنند .
- به طور غیر مستقیم ناظر و مراقب رفتارهای نوجوان خود باشند